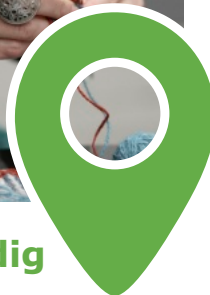
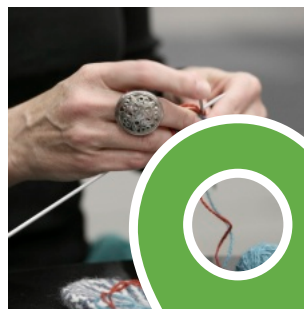
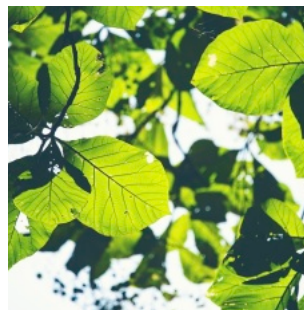
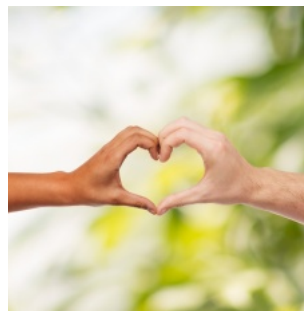


Inspirationsprogram 2022 Sydöstra Skåne



Plats för dig

Välkommen till Studieförbundet Vuxenskolan

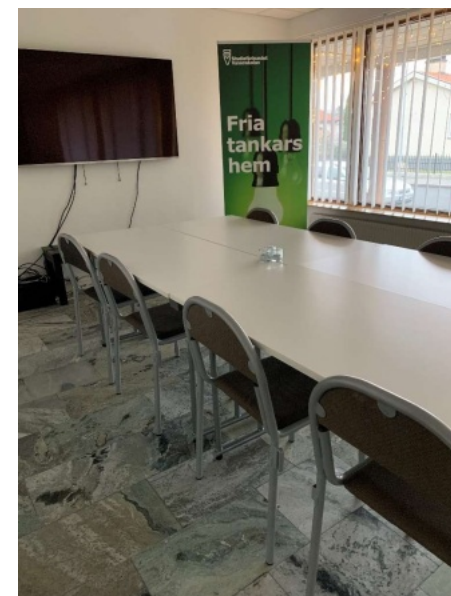
Studieförbundet Vuxenskolan vision är ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet. Vår idé och verksamhet är starkt förankrad i demokrati, jämställdhet, humanism och hållbarhet. Vår värdegrund och vision bidrar till att frigöra människors kraft, engagemang och utveckla sin kreativa förmåga.

Du håller nu i våren 2022:s inspirationsprogrammet för sydöstra Skåne som är en del av Vuxenskolan avdelning SV Skåneland. Nästan två år har gått som har varit och blivit väldigt annorlunda men samtidigt har mycket varit sig likt. Många träffar har skett både fysiska och digitala med många glada skratt och det har varit en ynnest att få ta del av all fantastisk och viktig verksamhet som görs.

Studieförbundet Vuxenskolan uppdrag är bland annat att skapa mötesplatser och vi har fått en uppförskning av våra egna lokaler på Mosskatan i Simrishamn med matlagingskök, en stor samlingslokal samt två små lokaler. Föreningar och kamratgrupper får låna lokalen gratis för kursverksamhet och vi har även möjlighet att kopiera studiematerial, planscher och program.

I de andra kommunerna där vi inte har egna lokaler hjälper vi till med att hyra lokaler till föreningar och kamratgrupper men även att ordna studiematerial och kopiera.

Med vänliga hälsningar
Maria Karlsson
Verksamhetsutvecklare



Kurser i Simrishamn



HANTVERK

Nålbinding

Nålbinding är en ålderdomlig textilteknik där man vanligen tillverkar mindre saker till exempel vantar, sockor, mössor, pannband och handledsvärmare

SIMRISHAMN

5 ggr | 650 kr | 17.30-20.30

Start 2022-01-25

Ledare: Annika Eklind



Penseldraget

Målarkurs för dig som vill prova på eller som målat tidigare. Vi målar i akvarell, akryl eller olja. Du bestämmer själv vilken teknik du vill prova på eller utveckla. Vi hjälper varandra och ger tips och idéer på hur man kan utveckla sitt konstnärskap.

Material

Varje deltagare ombesörjer att handla in sitt eget material

Bra att veta

Vi träffas tisdagar och torsdagar

SIMRISHAMN

28 ggr | 0 kr | 12.30-16.30

Start 2022-01-25

Ledare: Ulla Johnsson Axén

Skånskt yllebroderi - eftermiddagskurs

Här får du lära dig hantverksformen skånskt yllebroderi! Vilka stygn används? Vad finns det för mönster? Vilka material använder man?

Vi slöjdar för lusten och glädjen! Fritt broderi är mycket kreativt och stimulerar det egna skapandet. Det är inte bara rofyllt utan också avkopplande och hälsosamt.

Yllebroderi kan användas till mycket mer än dynor och kuddar. Det passar utmärkt på kläder, väskor, muddar, vantar, ja vad du vill. Fantisera fritt och känn lusten och kreativiteten i ditt eget skapande.

För dig som är nybörjare men även dig som testat tidigare.

Viktigt att veta:

Kursen är varannan vecka.

Vitaby

5 ggr | 595 kr | 13.00-16.00

Start 2022-01-19

Ledare: Annika Nilsson

Skånskt yllebroderi - kvällskurs

Här får du lära dig hantverksformen skånskt yllebroderi! Vilka stygn används? Vad finns det för mönster? Vilka material använder man?

Vi slöjdar för lusten och glädjen! Fritt broderi är mycket kreativt och stimulerar det egna skapandet. Det är inte bara rofyllt utan också avkopplande och hälsosamt.

Yllebroderi kan användas till mycket mer än dynor och kuddar. Det passar utmärkt på kläder, väskor, muddar, vantar, ja vad du vill. Fantisera fritt och känn lusten och kreativiteten i ditt eget skapande.

För dig som är nybörjare men även dig som testat tidigare.

Viktigt att veta:

Kursen är varannan vecka.

Vitaby

5 ggr | 595 kr | 18.00-21.00

Start 2022-01-19

Ledare: Annika Nilsson



KROPP OCH RÖRELSE

Mindfulness

Känner du att livet glider ifrån dig i den vardagliga stressen? Att oro och trivialiteter ibland tar för mycket plats i ditt medvetande?

På denna kurs i mindfulness får du konkreta och robusta redskap för att få större närvaro och förmåga att ta tillvara det som är gott i livet. Du ökar medvetenheten om dina tankar, känslor och kroppsliga reaktioner och kan därigenom lättare möta alla de stressfyllda och jobbiga situationer som är en del i alla våra liv.

Arbetsätt

Teori varvas med praktisk träning, samt reflektion och samtal om egna upplevelser och insikter. Vi kommer att göra 2-3 övningar vid varje träff. Mellan träffarna har du möjlighet till egen träning med stöd av ett internetbaserat träningsprogram från Mindfulnesscenter. Med hjälp av boken "Mindfulness i Vardagen" som vi läser och diskuterar tillsammans under kursen får du också ökad kunskap om hur mindfulness kan bli en del av din vardag även efter kursens slut. Vi går också igenom enkla övningar att applicera i din vardag. Vi träffas fem gånger.

Innehåll

- Centrala begrepp, synsätt och metodik i mindfulnesssträning.
- Praktiska övningar som ökar förmågan till medveten närvaro i vardagen och ett accepterande, icke-värderande förhållningssätt till nuet.
- Kunskap om stresshantering genom mindfulness.
- Kunskap om förmåga till fokusering/koncentration.

Kurslitteratur

Material ingår inte i kursavgiften. Kursen använder sig av boken "Mindfulness i vardagen: vägar till medveten närvaro" av Ola Schenström.

Du kommer att kunna köpa boken av din kursledare på plats. Den kostar då 60 kronor. Om du gör det ingår också ett internetbaserat träningsprogram från Mindfulnesscenter med övningar om ca 10 min. Du kan betala med Swish eller kontant.

Förkunskaper

Inga förkunskaper behövs. Kursen vänder sig till dig som vill veta mer om mindfulness och ger dig konkreta verktyg att använda i din vardag.

Bra att veta

Vi träffas varannan måndag.

Utnyttja ditt friskvårdsbidrag

Mindfulness är en av Skatteverket godkänd friskvårdsaktivitet. Så du kan bekosta denna kurs genom att utnyttja ev. friskvårdsbidrag från din arbetsgivare!

Introduktionspris

SIMRISHAMN

5 ggr | 1095 kr | 10.00-11.30

Start 2022-02-14

Ledare: Marie Brannesjö



Teater och drama

Känner du att du är en kreativ själ som vill träffa människor att skapa tillsammans med?

Vi är en nystartad fysisk teater- och performancegrupp som arbetar med att utforska skapandeprocessen och vad som händer i oss när vi är kreativa tillsammans.

Vi som startar denna grupp heter Freja som är utbildad dramapedagog och Elin som har arbetat som skådespelare. Vi söker en ny kreativ plattform där vi kan fokusera på den egna estetiska processen tillsammans med andra.

Vi utgår från teater och drama där vi arbetar med olika typer av material såsom praktiska övningar, text, rörelse och röst.

Vi träffas varannan onsdag, jämna veckor på Studieförbundet Vuxenskolas lokal i Simrishamn.

Du är välkommen den 26 januari då vi kommer att ha vår första träff mellan kl. 17.15-19.30.

Hör gärna av dig om du vill veta mer. norrman.freja@gmail.com eller elin@dromfabriken.nu

Hälsar,

Freja och Elin

SIMRISHAMN

10 ggr | 0 kr | 17.15-19.30

Start 2022-01-26



SAMTALSCIRKEL

Läsa för att läka

En kurs där vi läser, lyssnar, skriver och pratar om relationer med utgångspunkt från litteratur och bilder. Kursledare: Karin Eberhardt Grönvall Karin debuterade som författare 2016 med romanen Hjärngräpp som till stora delar bygger på egna erfarenheter. Därefter har hon medverkat med noveller i antologier, gett ut en bok på Publit och lett skrivarcirklar. Utbildad vid Skrivarakademin i Stockholm och senast utbildad sig inom Biblioterapi. BORRBY 5 ggr | 750 kr | 16.30-18.00 Start 2022-01-20 Ledare: Karin Eberhardt Grönvall

Vad händer när det händer - Bli din egen pilot

Vad händer när det sker en livsförändring? Hur kan vi utifrån våra behov hitta sätt att ta oss vidare när allt känns hopplöst? Hur hjälps vi åt? Målet är att ge Dig verktyg att se Dina valmöjligheter. Med grund i allas egna livserfarenheter diskuterar vi fram möjliga vägar med inriktning på positiva lösningar. Studiecirkeln innefattar fem tillfällen a' 2,5 timme. Cirkeln är gratis då detta är ett pilotprojekt. Liten fika ingår. Vi varvar information och egna erfarenheter. Externa föreläsare kommer delta vid några tillfällen. 1. Att tappa fotfästet - egna eller andras livsförändringar. 2. Hjälptill självhjälpt. 3. Stöd från kommunen och myndigheterna - vad hjälper och vad stjälper. 4. Stöd från andra. 5. Leva Mitt Liv - min väg vidare. Datum för kursen: 9 mars, 23 mars, 6 april, 20 april, 4 maj SIMRISHAMN 5 ggr | 0 kr | 17.00-19.30 Start 2022-03-09 Ledare: Maria Samuelsson



SPRÅK

Franska A2

En franskkurs för dig som vill lära dig detta spännande språk! Kursinnehåll och mål Detta är en kurs där vi lär känna det franska språket och konverserar med varandra. Förkunskaper Du bör ha läst det franska språket under några terminer. Ledare Dafvid Hermansson Bra att veta Här hittar du våra språknivåtester, samt en förklaring till de olika nivåerna. <http://www.sv.se/avdelningar/sv-skaneland/spraknivatest/SIMRISHAMN> 5 ggr | 800 kr | 18.00-19.30 Start 2022-01-17 Ledare: Dafvid Hermansson

MUSIK

Musiklyssnarkurs

Vi öppnar öronen för musikens mångfacetterade och universella språk. Betoning ligger på den västerländska konstmusiktraditionen från sen medeltid in i våra dagar, men utan att spärra vägen för musikkulturer utanför de europeiska allfarvägarna och de strikt "klassiska" råmärkena. Den goda musiken är gränslös. Vi lyssnar, samtalar, vidgar och fördjupar och lyssnar igen... Mattias Gejrot arbetade under 1980-talet företrädesvis med teater, som textförfattare, kompositör, skådespelare/sångare och översättare. Det skedde såväl i hans födelsestad Karlstad som i Stockholm, där Mattias bodde och studerade 1985-89. Han var under åren 1993-98 en flitig kritiker i första hand för klassisk musik i NWT (Nya Wermlands-tidningen), från hösten 2017 är han musikrecensent i Ystads Allehanda. Har givit ut CD-albumen med egna sånger, Åtta sånger och Sjöfågeln på land (2000-02) samt Birger Sjöberg enligt Mattias & Christian (2004, i samarbete med kontrabasisten Christian Bruhn). Mattias har publicerat Ett rum i tiden, en essäbok om Joseph Haydns stråkkvartetter (2005). I dagarna lägger han sista handen vid en ny stor essä, kring en av profilerna inom sextioalssoulen, sångpoeten Smokey Robinson. *** Kontakt: Mattias Gejrot vitaberg@hotmail.com 070 2604138 SIMRISHAMN 8 ggr | 840 kr | 15.00-16.30 Start 2022-02-11 Ledare: Mattias Gejrot

Måla med konstnären och designern Carina Hägg

Hos konstnären och designern Carina Hägg uppstår gamla, tråkiga möbler i helt ny skepnad med hjälp av kalk- och kritfärger och målartekniker som hon lär ut.

Inför kursstart är det bra att att besöka Carina Hägg i sin ateljé i Hammenhög, dels för att välja stol, tyg och färg kulör, dels att titta på tekniker och andra målade möbler.

Vi kommer kontinuerligt lägga upp kursdagar kväll och helger, men det går även att skapa en egen grupp och kontakta oss och hitta lämpligt datum.

Måla en stol

Du får en stol att måla, ingår i kurspriset, väljer de kulörer som tilltalar dig, vi rengör, slipar, målar 2 lager, vaxar, kanske lägger på en schablon, kanske klär sitsen med ett tyg, tyg finns här eller om du tar med eget.

Inför kursstart är det bra att besöka Carina Hägg i sin ateljé i Hammenhög, dels för att välja stol, tyg och färg kulör, dels att titta på tekniker och andra målade möbler.

SIMRISHAMN 1 ggr | 1295 kr | Start: våren 2022



Krit o Kalkfärgsmålning teknik

I denna kurs provar vi många olika tekniker och material. Flera kvaliteter färg, olika vaxer, metallfärger, schabloner, strukturer med Terrapieno, krackelering, rostpulver, cement och betong look och man skall ta med sig en egen liten möbel och avsluta med att måla den i vald teknik.

SIMRISHAMN 1 ggr | 1195 kr | Start: våren 2022

Släktforskning

Under 2022 kommer ledaren Dafvid Hermansson erbjuda kurs i släktforskning för medlemmar i SPF Seniorerna med rabatterade priser på Mossgatan 1 i Simrishamn.



Släktforskning steg 1

Under kursen går vi igenom grundläggande begrepp inom släktforskning med lagar och regler för vad man får och inte får göra, vilka arkiv som finns och vad man kan hitta i dem. Vi går igenom hur ett släkträd skapas. Vi pratar också om olika myter kring släktforskning, tex. att det är lättare över internet. I kursen får vi en kulturhistorisk tillbakablick över hur samhället har sett ut och hur detta har påverkat våra arkiv, vilka uppgifter vi kan få fram om våra förfäder och hur de levde; bonde, soldat, hantverkare eller präst? Vi lär oss grunderna i att bygga upp och bevara vårt släktarkiv, och några viktiga, vetenskapliga och källkritiska krav. Kursen är ett grundkrav för att förstå hur man släktforskar.

SIMRISHAMN
4 ggr | 380 kr | 8.30-11.00
Start: 2022-01-17



Anmälan till:
Maria Karlsson, 076-871 48 92 eller
maria.karlsson@sv.se

Släktforskning steg 3

Vi börjar släktforska! Att släktforska är ett hantverk som bygger på kunskaper om källor och arkiv, vetenskapliga metoder och lagar och på att kunna tyda de äldre texterna. Vi använder huvudsakligen ArkivDigital i kursen, men pratar i viss mån även om andra källor och faror på internet. Kursen bygger direkt vidare på Steg 1 och 2 och kräver att man har gått dessa, eller på annat sätt kan uppvisa kunskaper om lagar, metoder och texttydning. Viss datorvana är en förutsättning för att klara kursen och vi använder egna bärbara datorer eller läsplattor.

SIMRISHAMN
4 ggr | 510 kr | 8.30-11.00
Start: våren/hösten 2022

Släktforskning steg 2

Kursen bygger på Steg 1. Vi lär oss texttydning och att läsa, tolka och förstå de gamla skrifterna! Vi ser hur skriften, ordförrådet och stavningen har påverkats och förändrats av olika internationella influenser, och hur samhället och skrifterna hänger samman. Kursen är en förutsättning för att kunna läsa de gamla handlingarna, om du inte har släktforskat tidigare, eller om du behöver bättra på dina kunskaper. Texttydning är oftast det svåraste av allt för släktforskaren.

SIMRISHAMN
4 ggr | 380 kr | 8.30-11.00
Start: 2022-02-21



Släktforskning steg 4

Deltagarna får fördjupad handledning i släktforskningens metoder och hantverk. Kursen bygger på deltagarnas egen forskning och förutsätter att man har gått Steg 1-3, eller kan uppvisa motsvarande kunskaper och har forskat åtminstone några månader på egen hand. Vi använder huvudsakligen ArkivDigital i kursen, men pratar i viss mån även om andra källor och faror på internet. Viss datorvana är en förutsättning för att klara kursen och vi använder egna bärbara datorer eller läsplattor.

SIMRISHAMN
4 ggr | 510 kr | 8.30-11.00
Start: Höst 2022

Marina kolonilotter



Marina kolonilotter - teori och produktion

Under fyra onsdagar träffas vi för att tillsammans utforska möjligheterna till att odla i marina kolonilotter.

- Natur och miljö
- Vad kan odlas
- Principer för produktion
- Vad kan vi använda det vi odlar till

Frågor? Kontakta Anders 070-573 25 00 eller Jan 072-316 61 15

KIVIK
4 ggr | gratis | 17.30-20.00
Start: 2022-01-26

Marina kolonilotter - praktik och fältarbete

Vi börjar i denna kurs tar vi reda på och bygger egna odlingsbäddar och följer sedan hela odlingssäsongen från april till augusti för att sedan skörda och torka. Materialkostnader tillkommer. Frågor? Kontakta Anders 070-573 25 00 eller Jan 072-316 61 15

KIVIK
4 ggr | gratis | 18.30-20.30
Start: 2022-03-16

Marina kolonilotter - mat och användning

I denna kurs utforskar vi vad man kan göra med de produkter man odlar i marina kolonilotter. Tillsammans med Kiviks kokar lagar vi inspirerande maträtter med havet som inspiration. Materialkostnader tillkommer. Frågor? Kontakta Anders 070-573 25 00 eller Jan 072-316 61 15

SIMRISHAMN
4 ggr | 380 kr | 17.30-20.30
Start: 2022-09-12



Vill du lära dig mer om hur du kan vara med och bestämma?

Vårt samhälle ska vara tillgängligt för alla. Det är viktigt för att demokratin ska fungera bra.

Därför har Studieförbundet Vuxenskolan skapat olika aktiviteter för personer med intellektuell funktionsnedsättning om att rösta, om de olika valen i Sverige och om att säga sin åsikt.

Aktiviteterna är en del av studiecirkeln Mitt val och du hittar även andra aktiviteter på mittval.nu



Var med i studiecirkeln Mitt val!

Studiecirkeln Mitt val handlar om demokrati, om att folket bestämmer. Studiecirkeln Mitt val handlar om att rösta och om de olika val som du får rösta i. Många personer i Sverige röstar inte när det är val. Kanske tycker de att det är svårt att rösta eller svårt att veta vad det finns att rösta på. Många tycker det är svårt att förstå vad politikerna säger.

I materialet finns information och frågor om demokrati, om olika val och om att rösta. Tillsammans pratar ni om materialet. I studiecirkeln lär ni av varandra. Ni träffas 7 gånger på en särskild tid och veckodag. En cirkelledare hjälper er.



Bli en lättläst politiker!

"Säga ja" istället för "bifalla"?
"Skjuta upp" istället för "bordlägga"?

Varför använda krångliga ord, när det ofta går att säga på ett rakare, smartare och enklare sätt? För att fler ska kunna vara delaktiga i demokratiska processer måste politiker prata så att folk förstår och göra sina budskap begripliga.

Majoriteten av personer med intellektuell funktionsnedsättning röstar inte och är ofta utestängda från samhällssamtalet. Samtidigt är det en av grupperna som är mest beroende av politiska beslut och myndighetsutövning, men behovet av lättläst stannar inte där. Forskning från PIAAC visar att 13% av befolkningen i OECD-länderna behöver lättläst information. Lättläst text är helt enkelt att föredra.

Se till att medborgarna begriper ditt budskap. Alla medborgare har rätt att förstå vad våra politiker vill och bestämmer. Låt inte krångliga ord stå i vägen för demokratin.

Därför finns nu utbildningen Bli en lättläst politiker. Utbildningen är gratis och öppen för alla. Här kan lokalpolitiker och andra intresserade lära sig grunderna i att skriva lättläst svenska. Vi vill bidra till den demokratiska utvecklingen i Sverige och till rättigheterna i Funktionsrättskonventionen. Därför gör vi den här utbildningen. Utbildningen tar mellan 4-8 timmar.

Du behöver ingen inlogg, ingen registrering krävs - det är bara att sätta i gång.

Va?! Är demokratin hotad?

Föreläsning med Bengt Westerberg

Bengt Westerberg, f.d partiledare, socialminister, vice stadsminister, ordförande Svenska Röda Korset mm är medförfattare till antologin *Va!? Är demokratin hotad?* Demokrati – mer än allmänna val och majoritetsbeslut. Bengt Westerberg kommer att dela med sig av sin kunskap om demokratis utveckling i världen, innebörden av liberal demokrati och de hot som den kan utsättas för här i Sverige.

Förnamlan till biblioteket 0414-81 90 00 eller biblioteket@simrishamn.se

SIMRISHAMN

1 ggr | gratis | 17.30

Start: 2022-03-10



Demokrati samtal

I över 100 år har folkbildningen och studieförbund varit en självklar demokratisk arena. Genom studiecirklar och andra folkbildande insatser ger vi människor egenmakt, motståndskraft och verktyg att bygga ett hållbart samhälle, på landsbygd såväl som i stad.

Studieförbundet Vuxenskolan har tagit fram en samtalsserie. Använd våra filmer som samtalsstartare vid arrangemang i din kommun, din förening, ditt parti eller bjud in till ett samtal online. Du kan också enkelt starta en studiecirkel om demokrati med de fyra filmerna som grund.

För att lätt kunna arrangera demokratisamtal har vi tagit fram tips- och checklista för arrangemang och ett manusstöd för samtalsledaren. Vi har också tagit fram en studiehandledning för studiecirkeln, med tips och frågeställningar att arbeta med.

Material:

- **Demokratisamtal**, fyra filmer som start för cirklar, samtal & möten med handledning för så väl samtalsledare som för cirkelledare.
- Studiehandledning för boken "**Demokrati - En liten bok om en stor sak**"
- **Antologi** framtagen tillsammans med Fores - "Va? Är demokratin hotad?" (publiceras 28 sept)
- **Seminariumserie** utifrån antologin om den liberala demokratin tillsammans med Fores.

Intresserad av något av dessa spännande demokratisamtal, ta kontakt med:

Maria Karlsson
076-871 48 92
maria.karlsson@sv.se

Kurser i Ystad

MUSIK

Musiklyssnarkurs

Vi öppnar örnen för musikens mångfacetterade och universella språk. Betoning ligger på den västerländska konstmusiktraditionen från sen medeltid in i våra dagar, men utan att spärra vägen för musikkulturer utanför de europeiska allfarvägarna och de strikt "klassiska" ramarerna.

Den goda musiken är gränslös.

Vi lyssnar, samtalar, vidgar och fördjupar och lyssnar igen...

Mattias Gejrot arbetade under 1980-talet företrädesvis med teater, som textförfattare, kompositör, skådespelare/sångare och översättare. Det skedde såväl i hans födelsestad Karlstad som i Stockholm, där Mattias bodde och studerade 1985-89.

Han var under åren 1993-98 en flitig kritiker i första hand för klassisk musik i NWT (Nya Wermlands-tidningen), från hösten 2017 är han musikrecensent i Ystads Allehanda.

Har givit ut CD-albumen med egna sånger, Åtta sånger och Sjöfågeln på land (2000-02) samt Birger Sjöberg enligt Mattias & Christian (2004, i samarbete med kontrabasisten Christian Bruhn). Mattias har publicerat Ett rum i tiden, en essäbok om Joseph Haydns stråkkvartetter (2005). I dagarna lägger han sista handen vid en ny stor essä, kring en av profilerna inom sextioalssoulen, sångpoeten Smokey Robinson.

Kontakt: Mattias Gejrot
vitaberg@hotmail.com
070 2604138

YSTAD
8 ggr | 840 kr | 10.30-12.00
Start 2022-02-18
Ledare: Mattias Gejrot

MÅ BRA

Bli fri från ditt sötsug

Bli fri från ditt sötsug.

Starta året med denna kurs. Vi fördjupar oss i vad din tallrik ska innehålla, mellanmålens betydelse och vi lägger ett nytt kontrakt med helgschema och vilodagar. Det kommer bli mycket info, alla sinnen används och ni lämnar oss med en känsla av att ha fått ny rikedom. Allt detta med smakrika tillbehör!

Datum: 3 februari, 17 februari och 3 mars
KÖPINGEBRO

3 ggr | 895 kr | 18.15-19.45
Start 2022-02-03
Ledare: Chertzin Sanderson Persåkre

HANTVERK

Bokbinderi

Binda böcker är ett gammalt hantverk som omfattar både praktiska och kreativa moment. Bevara dina gamla böcker eller skapa en ny bok tillsammans med en kunnig ledare. Låt kunskapen om hantverket leva vidare tillsammans med andra kreativa människor. Det går även att göra snygga bokkassetter som du kan fylla med tidningar och ställa i bokhyllan eller bevara dina gamla böcker tillsammans med en kunnig ledarbindare. Delta i gemenskapen i de fantastiska lokalerna där ett gammalt hantverk som omfattar både praktiska och kreativa moment bevaras.

Förkunskaper

För både dig som är nybörjare och har testat på tidigare.

YSTAD
10 ggr | 1225 kr | 14.00-17.00
Start 2022-02-08
Ledare: Verner Mortensen

Bokbinderi

Binda böcker är ett gammalt hantverk som omfattar både praktiska och kreativa moment. Bevara dina gamla böcker eller skapa en ny bok tillsammans med en kunnig ledare. Låt kunskapen om hantverket leva vidare tillsammans med andra kreativa människor. Det går även att göra snygga bokkassetter som du kan fylla med tidningar och ställa i bokhyllan eller bevara dina gamla böcker tillsammans med en kunnig ledarbindare. Delta i gemenskapen i de fantastiska lokalerna där ett gammalt hantverk som omfattar både praktiska och kreativa moment bevaras.

Förkunskaper

För både dig som är nybörjare och har testat på tidigare.

YSTAD
10 ggr | 1225 kr | 18.00-21.00
Start 2022-02-09
Ledare: Verner Mortensen



Kurser i Tomelilla

MUSIK

Stråkinstrument kurs Gruppundervisning för vuxna

Varför inte börja spela igen?

Du, som en gång i tiden gick och tog lektioner på en kommunal musikskola eller liknande! Nu finns en chans att fortsätta där du slutade. Har du bara ett stråkinstrument och är intresserad av att damma av dina kunskaper i en trevlig och spännande miljö tillsammans med andra musikanter och en ledare som har en idé om att skraddarsy musik åt deltagarna så att det kan bli riktigt bra och därmed roligt!

Material: Egen fiol, cello, contrabas eller altfiol

Om ledaren: P.O Davidsson har nu flyttat till Tomelilla och har spelat violin i Värmland Opera under hela hans yrkestid. Han var aktiv i folkmusikvägen på 70-talet, spelade till dans, uppträdde och spelade in traditionsbärare, lärde sig att bygga fioler av en utbildad violinmakare och har byggt ca 10 stråkinstrument, taglat stråkar och reparerat instrument för musikskolor och privatpersoner i Värmland. Tel. 070-587 04 96

TOMELILLA
5 ggr | 600 kr | 15.00-17.30
Start 2022-02-17
Ledare: P.O Davidsson

GOD MAN

God man och förvaltarutbildning

I samarbete med överförmyndarna i sydöstra Skåne erbjuder vi en kurs i God man och förvaltarskap för er som vill bli God man eller förvaltare. Att vara god man eller förvaltare är ett viktigt och intressant uppdrag, men inte alltid så lätt. Lagar o regler, samhällskontakter, olika situationer som uppstår, ekonomi, arvode och redovisning är ex. på vad vi tar upp i studiecirkeln.

Bra att veta
Studiecirkeln vänder sig enbart till dig som vill ha uppdrag i Simrishamns, Sjöbo, Tomelilla eller Ystads kommuner.

Kursen sker digitalt via Teams
5 ggr | 150 kr | 17.30-19.45
Start 2022-03-07
Ledare: Ann-Marie Nilsson



Uppföljning God man och förvaltarutbildning

Två kvällar som vänder sig till dig som gått kurs för Ann-Marie och har uppdrag som God Man och förvaltning.

Innehållet är det som du tycker är aktuellt, dock inte årsräkningar.

Ett unikt tillfälle för dig att byta erfarenheter och tips med andra aktiva ställföreträdare. Det blir digitalt via Teams och antalet är begränsat, för att det ska finnas möjlighet till diskussion och utbyte.

Bra att veta
Endast för de som är verksamma och tidigare gått kurs för Ann-Marie Nilsson
Andra tillfället är den 28 feb.
Vid anmälan anger du också vilket ämne du vill ta upp
2 ggr | 100 kr | 17.30-20.00
Start 2022-02-14
Ledare: Ann-Marie Nilsson

Digitala kurser

Ni kopplar upp er hemifrån via zoom och det är viktigt att ni har kamera, mikrofon och högtalare på era datorer för att det ska fungera så bra som möjligt. Före varje sammankomst får ni via mail en länk som ni ska klicka på för att komma in i mötet.

📌 Släktforskning - fortsättningskurs (Digital kurs)

Upptäck din släkts livsöden! Vad har ditt släktträd att berätta? Lär dig mer om dig själv genom att resa bakåt i tiden med släktforskning. Kursen går igenom forskning i mantalslängder, bouppteckningar, domböcker, soldatforskning, sockenstämmoprotokoll, emigrantforskning och lantmäteriets kartdatabas. Vi pratar även om källkritik och går igenom hur man kan lägga upp sitt släktarkiv. Tips ges om släktforskning med hjälp av DNA.

Hjälp med texttolkning och "hur man går vidare" i deltagarnas forskning ges också.

Vi använder ArkivDigitals programvara. Möjlighet finns att köpa elevabonnemang från ArkivDigital till reducerat pris.

Förutsättning här är att man kan grunderna i släktforskning. Kostnad för kursboken "Vägen till dina rötter" tillkommer.

Kursen är varannan vecka.

8 ggr | 1400 kr | 18.15-20.30
Start 2022-01-24

Ledare: Ewa Runesdotter

📌 Utgå från din släkt - lär dig släktforskning!

Genomgång av alla kyrkböckerna och hur de är upplagda. Du får även lära dig läsa gammal handstil. Tekniken vid släktforskning och hur man går till väga är väldigt viktig. Individuell hjälp ges hela tiden. Tips om hur man kan använda sitt DNA i släktforskningen.

Vi använder ArkivDigitals programvara. Möjlighet finns att köpa elevabonnemang från ArkivDigital för ett reducerat pris.

Kursboken "Vägen till dina rötter" tillkommer. Kursen är varannan vecka.

Två olika kurstillfällen

8 ggr | 1400 kr | 13.00-15.15
Start 2022-01-27

Ledare: Ewa Runesdotter

8 ggr | 1400 kr | 18.15-20.30
Start 2022-02-03

Ledare: Ewa Runesdotter

📌 Lär dig tolka handstilar - kom vidare i din släktforskning!

På denna kurs lär man sig tolka olika handstilar från 1600-tal till 1800-tal. Ett måste för dej som vill komma vidare i din forskning! Vid varje tillfälle kommer det också att diskuteras ett specifikt ämne (t ex bouppteckningar, sockenstämmoprotokoll etc) som väljs ihop med cirkelledare och grupp.

Möjlighet att köpa elevabonnemang från ArkivDigital till ett reducerat pris.

Kursen är varannan vecka.

Två olika kurstillfällen

8 ggr | 1400 kr | 18.15-20.30
Start 2022-01-31

Ledare: Ewa Runesdotter

8 ggr | 1400 kr | 13.00-15.15
Start 2022-01-25

Ledare: Ewa Runesdotter

📌 Fastighetsforskning: Alla fastigheter har sin egen historia - ta reda på mer!

Här lär du dig att forska på fastigheter. Det är ett spännande komplement till din släktforskning.

Vem byggde huset och vilka har bott i huset/på gården tidigare?

Vi går igenom lagfarter, mantalslängder och lantmäteriets kartdatabas med skifteskartor och handlingar.

Hur man gör kartöverläggningar och genomgång av olika byggnadstekniker ingår också.

Alla deltagarna får hjälp med att forska på en fastighet. Deltagarna använder ArkivDigitals programvara och lantmäteriets historiska kartor. Här får du också hjälp med att tolka texten.

Möjlighet finns att köpa elevabonnemang från ArkivDigital till reducerat pris.

Kursen är varannan vecka.

Två olika kurstillfällen

8 ggr | 1400 kr | 18.15-20.30
Start 2022-02-01

Ledare: Ewa Runesdotter

8 ggr | 1400 kr | 10.30-12.45
Start 2022-02-04

Ledare: Ewa Runesdotter

Ägarskifte

Mellan två generationer



📌 Ägarskifte - mellan två generationer

Den här kursen vänder sig till familjer, såväl föräldrar som alla syskon, som nu eller på sikt funderar på att gården eller företaget skall gå vidare till nästa generation.

Kursen är på sju digitala träffar med föredrag, övningar och samtal, under ledning av erfarna kursledare. Vi går igenom pensionsplanering, mjuka värden, hållbarhetsfrågor, ekonomi och budget, ekonomiska värden och mycket annat.

Läs mer om kursens innehåll här: <http://www.fplanb.se/pub/kursinfo.aspx>

Bra att veta:

Vi ser gärna att alla syskon och föräldrar är med som familj

Anmäl en person från samma familj, men ange i fältet "Lämna ett meddelande här" de andra i familjen som ska delta genom att ange deras namn och fullständiga personnummer och e-postadress

Kursen går vecka 3-10 (uppehåll v 8)

Du behöver en egen dator med internet-uppkoppling

Kursledare:

Torsten Thuresson, Löderup

Knut Wålstedt, Malmö

Kursavgift:

4800 kr per familj, två uppsättningar kursmaterial ingår.

7 ggr | 4800 kr | 18.30-21.00

Start 2022-01-18

Ledare: Torsten Thuresson



Gör din egen musik.

Under hösten har Amir spelat på Livingroom i Simrishamn, nu erbjuder han kurser hur man gör sin egen musik. Amir kommer från USA och har lång erfarenhet av att göra egen musik och har uppträtt som dj på många platser i världen. Kursen är tre torsdagar i följd och vi bjuder på tilltugg. Ta med egen dator.

Tid: våren 2022
Plats: Livingroom, Simrishamn
Ledare: Amir Alexander



www.sv.se



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Maria Karlsson, verksamhetsutvecklare
Mossgatan 1, 272 35 Simrishamn
maria.karlsson@sv.se
076-871 48 92



svmusik.se

För anmälan och mer information: 076-871 48 92 | maria.karlsson@sv.se