

Vill du veta mer?

Jenny Sjöo

Projektledare hälsa

telefon: 0790-73 47 04

E-post: jenny.sjoo@sv.se

Maja Gustafsson

Projektledare integration

Telefon: 0708-69 73 39

E-post: maja.gustafsson@sv.se

Change for life



Är du ny i Sverige och vill träffa andra i samma situation?
Vill du vet mer om hur det svenska samhället fungerar?
Träffa nya vänner och lära tillsammans?
- Då kan "Change for life" vara något för dig!

Vad är Change for life?

Att vara med i "Change for life" innebär att du vid ett antal tillfällen (mellan 3-7) träffar en grupp med andra som också är nya i Sverige.

En kursledare kommer vid varje tillfälle ta upp ett tema att diskutera, till exempel hur det fungerar att söka arbete eller hur kostvanor påverkar måendet. Vad gruppen vill ta upp för ämnen och lära sig mer om bestämmer ni tillsammans.

Kursledarna är personer som själva har erfarenhet av att komma till ett nytt land och vet vilka frågor och utmaningar som ofta uppkommer.

Vem kan vara med i Change for life?

Alla som är nya i Sverige och vill få mer kunskap om hälsa, samhälle och social gemenskap är välkomna att vara med. Det kostar ingenting att vara med i en grupp inom Change for life.



När startas grupperna?

Grupperna startas på olika orter i Skåne där det finns en efterfrågan. En grupp måste bestå av minst tre personer för att kunna starta.

För att anmäla intresse eller höra om det snart ska startas en grupp i just din stad, kontakta någon av projektledarna. Du kan också få praktiskt stöd i att starta upp en egen grupp om du vill göra det.

